

UITKLAREN VAN EEN EUTHANASIEVRAAG OP  
BASIS VAN PSYCHISCH LIJDEN BIJ  
(PSYCHIATRISCHE) PATIENTEN

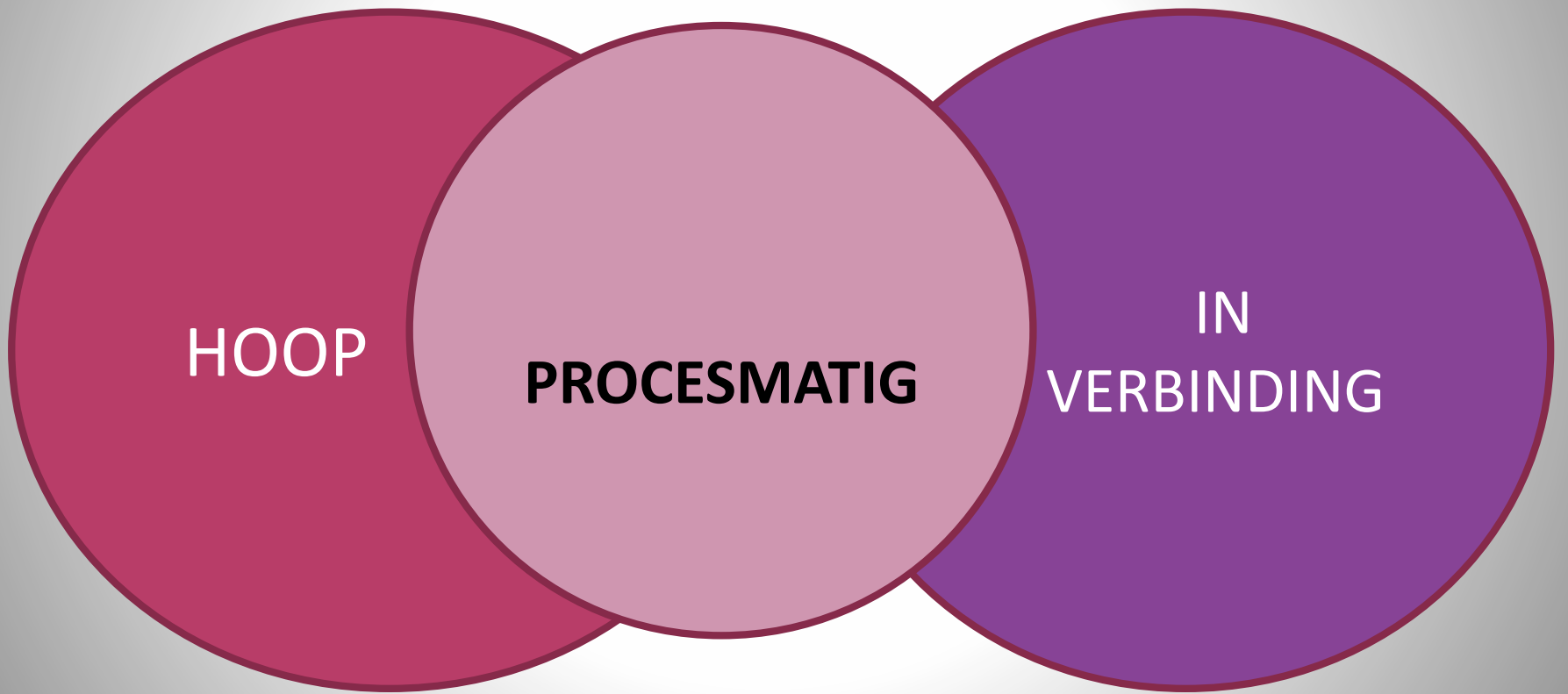
RWS 28 mei 2015

*La mort, c'est le plus beau jour  
de la vie*

père Théodore Ratisbonne

*Na een moegestreden leven heb ik voor een weloverwogen stap gekozen, zodat ik nu de rust heb gevonden waar ik zo naar verlangde.*

*overlijdensbericht 2014  
vrouw van 51 jaar*



HOOP

**PROCESMATIG**

IN  
VERBINDING

**HOOP OP ↔ hopeloos, uitzichtloos**

**\* BETER LEVEN ↔ ondraaglijk lijden**

DIAGNOSE: hiaten, complementair (ziek)

REDELIJK BEHANDELINGSPERSPECTIEF

(ongeneeslijk)

HOLISTISCHE BENADERING (andere noden)

HERSTELVISIE / HEE (Herstel, Empowerment,

Ervaringsdeskundigheid)

PALLIATIEVE ZORG/ SUPPORTIEVE ZORG

**\* BETERE DOOD ↔ suicide**

EUTHANASIE

PROSPECTIE

# WILSBEKWAAMHEID

1. Patiënt is geïnformeerd en begrijpt de informatie omtrent zijn ziekte (ziekte-inzicht, ziekte-besef).
2. Informatie kunnen overwegen en verwerken, keuzes tegen elkaar afwegen (gezonde kern van de ambivalentie).
3. Vrijwillige en autonome beslissing (dwang, gevangenisbewoners).
4. Moet zijn beslissing kunnen communiceren (patiënt altijd ook alleen zien).

# REDELIJK BEHANDELINGSPERSPECTIEF

- \* de arts en de patiënt kunnen, volgens de huidige stand van de wetenschap, (duurzaam) effect van de behandeling verwachten
- \* de termijn waarbinnen we positief effect kunnen verwachten, moet redelijk zijn voor de patiënt
- \* de inspanning om de behandeling nog te volgen, moet voor de patiënt haalbaar zijn

Eerst het mandaat krijgen om te helpen  
zoeken naar een beter leven

door

Perspectief te openen op een betere dood





hoop is macht

Nawal El Saadawi

## **PROCESMATIG**

*Besluiten als deze neemt men niet  
lichtvaardig, er is bedenktijd nodig voor overweging  
en heroverweging, vragen en twijfels. Dit geldt  
voor de  
patiënt, zijn naasten en, niet in het minst, de arts.*

Ondraaglijk lijden zonder uitzicht. 2010, p.245  
J.A. van der Ven

## **CIRCULAIRE COMMUNICATIE**

patiënt: expert van zijn leven

hulpverlener: professionele expertise



## **PATERNALISTISCH MODEL**

*nothing about me without me*

**ADVIES GEVEN**

**2 onafhankelijke artsen**

**POSITIEF/NEGATIEF/BESCHRIJVEND**

**TEGEN-INDICATIES**

**NIET TE VLUG EEN NEGATIEF ADVIES GEVEN**  
(met uitzondering van een duidelijke tegen-indicatie)

**OPPORTUNITEIT van de EUTHANASIEVRAAG**  
is de **PATIENT** terug **IN PROCES** krijgen



**ATTITUDES HULPVERLENERS  
HELPEND IN HET PROCES**

**AANVAARDING  
AUTHENTICITEIT  
EMPATHIE  
DESKUNDIGHEID  
BEREIDHEID TOT HANDELEN**

IN VERBINDING  
AMBIVALENTIE

*We lieten je gaan met tegenzin*  
gedachtenisprentje



# TABOE

**Waarover men niet spreken kan  
Daarover moet men spreken...  
Want daarvan leeft de mens  
En daaraan sterft hij... .**

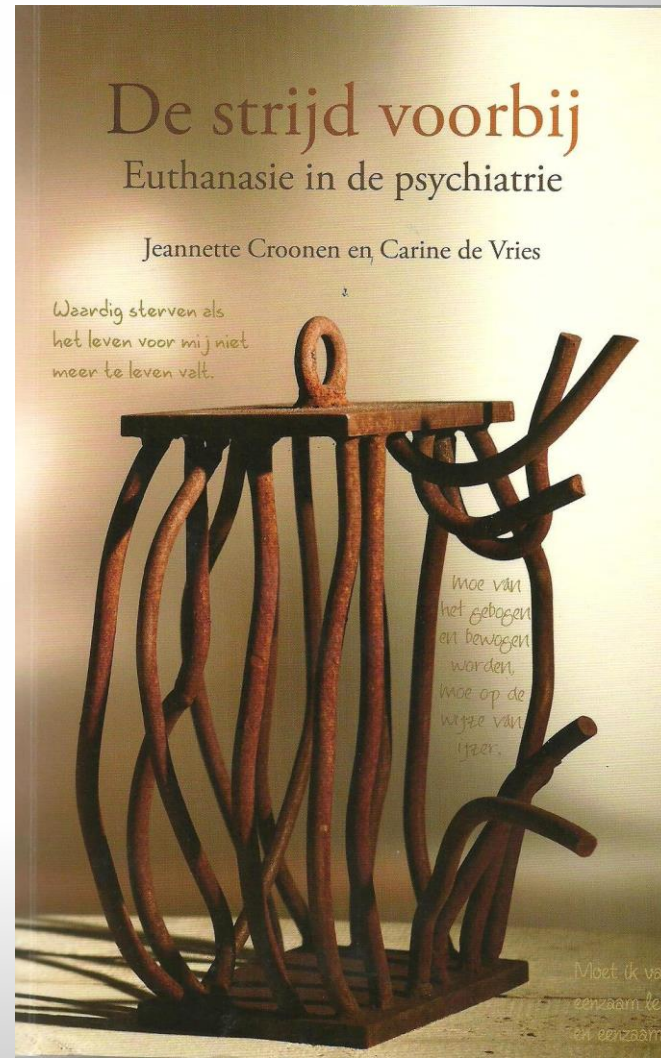
**W. Luypen uit : *Grote ontmoetingen. Emmanuel Levinas* door Luk Bouckaert  
(1976, p.5 )**

*We hopen samen met de psychiatrie een ommekeer te kunnen bewerkstelligen, met als uiteindelijk doel dat minder mensen hoeven te kiezen voor een eenzame en gruwelijke dood. (2010)*



Carine de Vries en Jeannette Croonen in het VARA-programma Pauw & Witteman.

Sommige cliënten zetten hun wens tot euthanasie door, anderen zien na gesprekken af van deze wens. Maar in alle gevallen waar het verzoek van de cliënt serieus werd genomen en gesprekken werden aangeboden, ontstond rust en bezinning.



*mama, kan jij me dan niet helpen?*

## **OPPORTUNITEITEN VAN DE VRAAG NAAR EUTHANASIE**

communicatie (terug)mogelijk  
zoeken naar alternatieven  
in verbinding  
hoop op een beter leven  
op een zachte dood

De euthanasievraag  
opnemen  
is  
de doodswens uit de stilte  
halen

## Meer dan de helft van de patiënten zoekt verder

*Een euthanasievraag uitklaren is het bewandelen van een **slappe koord**, niet te vlug (alternatieven, in verbinding), niet te traag (toegevoegd lijden, suïcidedreiging).*

*Over euthanasie spreken is niet gevaarlijk, er niet over spreken wel.*

Als ik doodga  
hoop ik dat je erbij bent  
dat ik je aankijk, dat je mij aankijkt  
dat ik je hand voelen kan.  
Dan zal ik rustig doodgaan  
dan hoeft niemand verdrietig te zijn  
dan ben ik gelukkig.

Remco Campert

**meeste patiënten overlijden sereen, liefdevol  
omringd door familie en/of vrienden**