

PLEIDOOI VOOR RECHT OP WAARDIG STERVEN

‘Wie wil sterven, moet daarvoor kunnen kiezen’

Vandaag spreekt een Nederlandse rechtbank zich uit over een zoon die zijn hoogbejaarde moeder hielp bij zelfdoding. In Vlaanderen kijken sommigen met spanning uit naar het vonnis. ‘Omdat mensen die levensmoe zijn, vrij moeten kunnen kiezen om uit het leven te stappen.’

VAN ONZE REDACTRICE

VEERLE BEEL

BRUSSEL | ‘Per maand krijgen we vier tot vijf oproepen binnen van mensen die uit het leven willen stappen en hulp vragen’, zegt Jet Van Hoeck, bestuurslid van de vereniging Recht op Waardig Sterven. ‘Sommigen hebben dan al meerdere mislukte pogingen ondernomen. Anderen zijn al vijfmaal opgenomen in de psychiatrie en krijgen daar te horen dat ze “nog wat geduld” moeten hebben. Maar ze willen niet meer verder. Nu laten we die mensen alleen de

voor hen niet altijd een oplossing, want dan moet je een onomkeerbare aandoening hebben en psychisch lijden: dat vergt een hele procedure, en dan moet je nog een arts vinden die zijn toestemming geeft. Niet zo simpel allemaal.’

Zaak-Heringa

In Nederland doet een rechtbank vandaag uitspraak in de zaak tegen Albert Heringa, die zijn 99-jarige moeder Moek hielp bij haar weloverwogen wens om te sterven. Het openbaar ministerie eist drie maanden gevangenisstraf. De Nederlandse Vereniging voor Vrijwillig Levensende hoopt op schuldigverklaring zonder straf. In Nederland is zelfdoding bij wet strafbaar, bij ons niet. In de Nederlandse euthanasiewet is daarom ook de mogelijkheid opgenomen van hulp bij zelfdoding – door een arts. Bij ons is dat niet geëxpliciteerd, omdat zelfdoding hier ook niet strafbaar is. Maar Heringa is geen arts. ‘Logisch dat hij vervolgd wordt’, vindt levensende-expert Wim Distelmans, bedenker van het Leif-concept. ‘Als mensen dat zelf gaan regelen, zonder enig toezicht, dan denk ik dat men gevaarlijk bezig is!’

Patiënten

Distelmans is geen voorstander van een wet over hulp bij zelfdoding bij ons, ook niet voor hoogbejaarden die levensmoe zijn: ‘Ik ken geen enkele hoogbejaarde die in perfecte conditie is en die vraagt om te mogen sterven. Alle gevallen die bij de euthanasiecommissie binnenkomen, betreffen bejaarden met een polipathologie, die aan meerdere ouderdomskwalen lijden. Je kunt niet zeggen dat die medisch gesproken niks mankeren!’ Datzelfde geldt voor alle recente bekende gevallen van euthanasie waar Distelmans bij betrokken was, beklemtoont hij: ‘Er was altijd onomkeerbaar fysiek lijden, en daaruit volgde ondraaglijk psychisch lijden. Het ging wel degelijk altijd om patiënten.’ De vereniging Recht op Waardig Sterven kijkt toch met spanning uit naar de uitspraak morgen in Nederland. En gaat binnenkort met de Nederlandse collega’s samenwerken om een gezamenlijke Europese actie op te zetten over het recht op hulp bij zelfdoding.

SNEL

De Gentse dokter Marc Cosyns pleit voor een wettelijk onderscheid tussen euthanasie en hulp bij zelfdoding. Recht op Waardig Sterven wil dat ook: het zou meer duidelijkheid brengen over wat mogelijk is.

keuze om van een toren of onder een trein te springen. Of ze moeten pillen nemen met de angst dat ze te vroeg gevonden worden. Dat roept veel onrust op. We zouden de keuzevrijheid enorm verhogen als we ook hulp bij zelfdoding mogelijk maken.’

Scherper afbakenen

Ook de Gentse dokter Marc Cosyns is daar voorstander van, zoals hij gisteren in een opiniestuk in deze krant liet blijken. Vooral omdat hij euthanasie scherper wil afbakenen: ‘De euthanasiewet is gestemd in een tijd dat er nog geen sprake was van patiëntenrechten. Artsen beslisten toen nog over alles. Nu er wel een wet op de patiëntenrechten is, sluit de euthanasiewet daar vrij nauw bij aan: de patiënt heeft het recht om te beslissen over behandelingen die hij wil, of niet wil. Vandaag zijn sommige aanvragers van euthanasie niet echt patiënt; je zou hen dus beter onder een wetgeving inzake hulp bij zelfdoding onderbrengen. En misschien moeten het dan niet per se artsen zijn die over hun vraag oordelen. Misschien kunnen maatschappelijk werkers dat ook.’ Voor Jet Van Hoeck is het herkenbaar: ‘Wij krijgen veel bejaarden aan de lijn, die zeggen dat ze er genoeg van hebben. Euthanasie is



© pn

‘Vandaag zijn sommige aanvragers van euthanasie niet echt patiënt. Je zou hen beter onder wetgeving over hulp bij zelfdoding onderbrengen’

MARC COSYNS

Arts en levensende-expert



© blg

‘Alle gevallen die bij de euthanasiecommissie binnenkomen, lijden aan meerdere kwalen. Je kunt niet zeggen dat ze medisch niks mankeren’

WIM DISTELMANS

Arts en levensende-expert

ONGELUK

Reiziger springt van Thalys en komt om

Een man die met de Thalys van Parijs naar Brussel reisde, heeft gisteren een treinbegeleider bedreigd en is daarna ter hoogte van Halle van de rijdende trein gesprongen. Daarbij is hij om het leven gekomen. Door het incident was de hogesnelheidslijn versperd en moesten de treinen tussen Parijs, Brussel en Amsterdam omrijden, met vertragingen van een half uur tot gevolg. ‘Een treinreiziger, die volgens getuigen onder invloed van alcohol of drugs was, heeft de treinbegeleider bedreigd’, zegt Infrastructuurvoerder Thomas Baeken. ‘De man trok daarna aan de noodrem, opende met de noodopening een deur van de trein en sprong uit het treinstel. De trein reed op dat moment met een snelheid van ongeveer 60 km/uur en de man overleefde de sprong niet.’ Het is voorlopig niet bekend om wie het gaat. (belga)

MOBILITEIT

‘Bedrijfswagens gijzelen Brussel’

‘Bedrijfswagens maken nu al de helft uit van alle auto’s in de files rond Brussel.’ Dat zeggen de milieuverenigingen Brusselse Raad voor het Leefmilieu (Bral) en de Bond Beter Leefmilieu aan de site *Brusselnieuws.be*. De organisaties reageren verontwaardigd op het nieuws dat Belgische grootbanken duizenden extra bedrijfswagens het verkeer insturen (*DS 19 oktober*). ‘De werkgeversorganisatie Beci berekende dat de files in Brussel jaarlijks 511 miljoen euro kosten’, zegt Jeroen Verhoeven van Bral. ‘Nu al wordt het aandeel van bedrijfswagens in de files rond Brussel op 50 procent geschat. Elke bijkomende bedrijfswagen maakt de files en de slechte luchtkwaliteit nog erger.’ Ook de Bond Beter Leefmilieu vindt dat ethiek bij het mobiliteitsbeleid van de banken zoek is. ‘Bovendien zijn heel wat van die banken perfect bereikbaar met het openbaar vervoer’, zegt Erik Grietens. (red)

OPENBARE WEG

Vrachtwagens vernielen bruggen

Vrachtwagens hebben de afgelopen 3 jaar voor meer dan 5,3 miljoen euro schade aan bruggen aangericht. Dat becijferde het kabinet van Vlaams minister van Mobiliteit Hilde Crevels (CD&V), op vraag van Vlaams parlementsleden Marijke Dillen (Vlaams Belang). Het gaat om vrachtwagens die tegen brugpijlers rijden, met hun laadbak de onderkant van een brug beschadigen of op een andere manier schade toebrengen. In totaal geraakten tussen januari 2010 en juli 2013 op die manier 56 bruggen beschadigd. Zo’n 1 miljoen euro van de totaal aangerichte schade kon in tussen gecrepeerd worden bij de veroorzakers. (wer)

‘Denk aan het Karolingische rijk. Dat was zo groot dat het is uiteengevallen’

De fusie van hogescholen en de universiteit kan, volgens vicerector **FREDDY MORTIER** van de UGent, mogelijk leiden tot een betere samenwerking, maar kost de universitaire bestuurders heel wat hoofdbrekens (in het studentenblad ‘Schamper’).



© blg